

# WALDAUSRÜSTUNG DER WALDEULENKIDS

## **Im Rucksack...**

- Ein Plastiksack mit saisonalen Wechselkleidern:  
Socken, Handschuhe, Sonnenschutz etc.
- Dichte Trinkflasche mit geben mit kaltem oder warmem Getränk  
(Zuckerfrei).  
Teller, (sollte auch geeignet sein für Suppe) und Besteck :Gabel, Löffel und  
Messer

## **Essen:**

Nimmt jedes Kind selber zVieri mit. Kann auch eine Wurst sein wo man kalt oder warm essen kann. Wir machen auch Feuer. (Bitte keine Süßigkeiten) In der Winterzeit gibt es immer was warmes zu Trinken vom Feuer.

Zur jeder Jahreszeit werden wir 1 mal unser Essen auf dem Feuer selber zubereiten. Die Zutaten bringen wir Leiterinnen dann jeweils mit. Das wir vorher angekündigt wenn wir das machen.

## **Welcher Rucksack....**

- aus wasserabweisendem Material
- besitzt einen Brustriemen um das Herunterrutschen zu verhindern
- sollte vom Kind selbstständig bedient werden können
- Isoliermätteli zum Sitzen im Waldsofa oder Waldboden

## Wie anziehen.....

**Im Winter.....**wenn es kalt ist , am besten zwiebelartig, also mehrere Schichten übereinander, die ev. aus- oder angezogen werden können.

- Gute Regen hose und Regenjacke
- Darunter mehrere Schichten....zweiteiliger Skianzug oder Faserpelzhosen und Jacke, dünner Pullover, dicker Pullover, lange Unterhosen.
- Wolle, Seide und Kunstfaser sind der Baumwolle vorzuziehen, sie transportieren die Hautfeuchtigkeit nach aussen und halten die Haut trocken.
- Sturmkappe, Halsschlauch, oder Rollkragenpulli und Mütze. Kein Schal, keine hochgezogene Kapuze ohne Mütze.
- Lange Unterhosen sind den Strumpfhosen vorzuziehen. Die nassen Socken können gewechselt werden, ohne dass sich das Kind ganz ausziehen muss.
- Gute Winterschuhe, gefüttert und locker sitzend, möglichst wasserdicht, ev. mit Isoliersohle versehen, warme Socken
- wasserfeste Handschuhe.

## Im Sommer...

- bei Regen oder Nässe: Regen hose und Regenjacke, im Wald ist es viel länger nass und die Regen hose hält auch den Wind ab.
- Bequeme lange Hosen (Brombeerranken, Zecken)
- Auch bei sehr warmem Wetter einen langen Pullover mitnehmen. (im Wald ist es kühler als an der Sonne)
- Geschlossene feste Schuhe, mit Nässestop behandelt.
- Guter Sonnenschutz ( Sonnencreme, Hut )

**Achtung : der erste Herbstregen nach dem Sommer wird meist kühler empfunden als ein sehr kalter Wintertag! Lieber zu warm anziehen und frühzeitig Handschuhe mitgeben.**

**Nach jedem Waldgang die Kinder nach Zecken absuchen.**