

# WALDAUSRÜSTUNG DER WALDEULENKIDS

## **Im Rucksack...**

- Ein Plastiksack mit saisonalen Wechselkleidern:  
Socken, Handschuhe, Sonnenschutz etc.
- Dichte Trinkflasche mit kaltem oder warmem Getränk  
Teller (sollte auch geeignet sein für Suppe), und Besteck (Gabel, Löffel und  
Messer)
- **Zvieri**  
Jedes Kind nimmt selber ein Zvieri mit (bitte keine Süßigkeiten). Dies kann  
auch eine Wurst sein, die man kalt oder warm essen kann. Wir machen ein  
Feuer. In der Winterzeit gibt es immer etwas Warmes zum Trinken.

Ab und zu werden wir unser Essen auf dem Feuer selber zubereiten. Die  
Zutaten bringen wir Leiterinnen dann jeweils mit und informieren im  
voraus.

## **Welcher Rucksack....**

- aus wasserabweisendem Material
- sollte vom Kind selbstständig bedient werden können
- Isoliermätteli zum Sitzen im Waldsofa oder auf dem Waldboden

## **Wie anziehen.....**

### **Im Winter.....**

wenn es kalt ist am besten mehrere Schichten übereinander, die ev. aus- oder angezogen werden können (zwiebelartig).

- Gute Regenhose und Regenjacke oder zweiteiliger Skianzug
- Darunter mehrere Schichten:  
Faserpelzhosen und Faserpelzjacke, dünner Pullover, dicker Pullover, lange Unterhosen
- Wolle, Seide und Kunstfaser sind der Baumwolle vorzuziehen, sie transportieren die Hautfeuchtigkeit nach aussen und halten die Haut trocken
- Sturmcappe, Halsschlauch, oder Rollkragenpulli und Mütze.
- Lange Unterhosen sind den Strumpfhosen vorzuziehen. Die nassen Socken können gewechselt werden, ohne dass sich das Kind ganz ausziehen muss
- Gute Winterschuhe, gefüttert und locker sitzend, möglichst wasserdicht, ev. mit Isoliersohle versehen, warme Socken
- wasserfeste Handschuhe

### **Im Sommer...**

- bei Regen oder Nässe: Regenhose und Regenjacke, im Wald ist es viel länger nass und die Regenhose hält auch den Wind ab.
- Bequeme lange Hosen (Brombeerranken, Zecken)
- Auch bei sehr warmem Wetter einen langen Pullover mitnehmen. (im Wald ist es kühler als an der Sonne)
- Geschlossene feste Schuhe, mit Nässestop behandelt.
- Guter Sonnenschutz ( Sonnencreme, Hut )

**Achtung : der erste Herbstregen nach dem Sommer wird meist kühler empfunden als ein sehr kalter Wintertag! Lieber zu warm anziehen und frühzeitig Handschuhe mitgeben.**

**Nach jedem Waldgang die Kinder nach Zecken absuchen.**