

Informationen zur Wald – Spielgruppe

Abenteuer und Erholung im Wald - zwischen Reizüberflutung und Zeitmangel

Der Wald bietet uns unzählige Möglichkeiten für Spiel, Abenteuer, Erholung, spannende Entdeckungen und vieles mehr. Von überall her ist er gut erreichbar, gehört er zum Alltag. Doch Hand aufs Herz, finden wir genügend Zeit, um öfters in den Wald zu gehen?

In der heutigen Zeit des Konsums ist es wichtig, die Natur zu spüren, ihren natürlichen Rhythmus, den Wechsel der Jahreszeiten, die Schönheiten um ihre Geheimnisse wieder neu zu entdecken.

Die Rahmenbedingungen, in denen kleine Kinder aufwachsen, haben sich geändert. Unser Alltag wird heute oft von vollen Terminkalendern, einer ständigen Reizüberflutung (TV und PC) und Bewegungsmangel bestimmt. Hier bietet die Waldspielgruppe eine sinnvolle Ergänzung: viel Platz und Nischen für jeden, Naturmaterial zum Spielen in Hülle und Fülle; sowie eine Kindergruppe draussen, wo alle ein bisschen mehr aufeinander angewiesen sind. Im Wald finden wir Ruhe-, Beobachtungs- und vor allem Bewegungsmöglichkeiten sowie Sinneserlebnisse im Übermass. Das Selbstbewusstsein kann sich entwickeln und entfalten. Für eine Weile enttrinnen die Kinder dem Konsumalltag. Sie lernen sich auch ohne ihre Spielsachen zu beschäftigen.

Wirkungen einer Wald - Spielgruppe

Kinder sollen sich in der Natur wohl fühlen, eine liebevolle Beziehung zur Natur aufbauen und achtungsvoll mit Pflanzen und Tieren umgehen.

Grundsätzlich haben Kinder keine Probleme, sich in der Natur zu beschäftigen und zwar bei jedem Wetter! Waldspielgruppenkinder sind meistens weniger häufig krank und allgemein robuster und widerstandsfähiger.

In der Gruppe erlangt die Waldspielgruppe ihre volle Bedeutung. Hier machen die Kinder meist ihre ersten wichtigen Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen und üben sich in sozialer Kompetenz. Der liebevolle, respektvolle Umgang in der Gruppe widerspiegelt sich im Umgang mit der Natur.

Die Kinder finden in der Natur einen optimalen Rahmen für körperliche und seelische Entwicklung, was als Voraussetzung für ein gesundes und selbstverantwortliches Erwachsenenleben von Bedeutung ist.

In der Waldspielgruppe findet fast automatisch Schulung der Sinne wie Hören, Sehen, Fühlen, Tasten und das spielerische Überwinden von natürlichen Hindernissen wie Baumstämme und Bäche als elementare Erlebnisse statt. Dadurch lernen die Kinder sich selber richtig einzuschätzen, ihre Ängste zu überwinden und gewinnen an Selbstvertrauen sowie Selbständigkeit und erlangen motorische Geschicklichkeit.

Was heisst Wald – Spielgruppe?

Bei jedem Wetter, sich von der Natur und ihrem vielfältigen Angebot anstecken zu lassen, das ist die Idee der Waldspielgruppe. Unabhängig vom Wetter, einmal pro Woche 2 ½ Stunden in der Natur.

Da werden Wald- und Tiergeschichten erzählt und es wird viel gesungen. Die „Wald – Kinder“ können aber auch ganz still sein und einfach nur lauschen und beobachten. Die Kinder erforschen die Natur, üben sich im Klettern, spüren Schnee, Regen, Wind und Sonne hautnah.

Am Feuer, welches nie fehlen wird und es vor allem im Winter jeweils eine warme Suppe gibt, lernen sie vorsichtig zu sein und ein Stück Verantwortung selber zu tragen.

Die Selbständigkeit und Eigenverantwortung der Kinder wird angestrebt. Hilf mir, es selbst zu tun! Das Kind kann ausprobieren und üben und hat dazu genug Raum und Zeit. Meistens finden Kinder in der Gruppe selbst eine Lösung, für sie ein Erfolgserlebnis.

Was ist mir als Wald - Spielgruppenleiterin wichtig?

Möglichst wenig eingreifen von meiner Seite und trotzdem immer DA sein, die Bedürfnisse und Entdeckungen der Kinder wahrnehmen und aufgreifen, sind für mich wichtige Grundsätze. Klare Grenzen setzen sind ebenso wichtig wie das Einhalten der Waldspielgruppen - Regeln (Umgang mit Sackmesser, giftige Pflanzen, etc.).

Die richtige „Ausrüstung“ der Leiterin und der Kinder bezüglich der Kleider, Schuhe, Rucksack, etc. sind wichtige Rahmenbedingungen für die Ganzjahres – Waldspielgruppe. Sich bei jeder Witterung in der Natur aufhalten, alle Jahreszeiten intensiv und hautnah im Freien erleben und beobachten sind wunderbare Erfahrungen, für Kinder von unschätzbarem Wert.

Im übrigen verraten schwarze Fingernägel, abenteuerliche Kleidung, rote Backen und glückliche müde Augen das Ihrige!